

TÉMY DIZERTAČNÝCH PRÁC NA AKADEMICKÝ ROK 2026/2027

Študijný program: VEDY O ŠPORTE

Študijný odbor: VEDY O ŠPORTE

Ďalšie podmienky prijatia uchádzača na štúdium:

Na štúdium študijného programu 3. stupňa Vedy o športe možno prijať absolventov 2. stupňa štúdia zo študijných programov, *ktoré v sebe integrujú nosné témy viažuce sa k profilovým predmetom študijného odboru Vedy o športe podľa orientácie (príloha Vedy o športe k Vyhláske Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 244/2019 Z. z. o sústave študijných odborov Slovenskej republiky).*

Forma prijímacieho konania:

Prijímacie skúšky sa uskutočňujú podľa Zásad prijímacieho konania.

O prijatie sa môžu uchádzať absolventi študijného programu druhého stupňa.

Rámcový obsah prijímačej skúšky:

- ústna skúška zameraná na overenie poznatkov v oblasti vied o športe,
- prezentácia a obhajoba rámcového projektu dizertačnej práce,
- teoretické poznatky zodpovedajúce príslušnému študijnému programu, osobnostné predpoklady na štúdium, motivácia uchádzača a výsledky vysokoškolského vzdelania druhého stupňa,
- aktívna, resp. pasívna znalosť minimálne jedného cudzieho jazyka.

Predpokladaný počet prijatých doktorandov na dennú formu štúdia:	1
Predpokladaný počet prijatých doktorandov na externú formu štúdia:	1
Predbežný termín konania prijímačej skúšky:	24.8.2026

Názov témy: **Rozhodovanie sa hráča v podmienkach časového tlaku v kolektívnych športoch**

Player Decision-Making under Time Pressure in Team Sports

Školiteľ: **doc. PaedDr. Pavol HORIČKA, PhD.**

Anotácia:

Dizertačná práca sa zaoberá problematikou rozhodovania hráčov v podmienkach časového tlaku v kolektívnych športoch. Rozhodovacie procesy predstavujú jeden z kľúčových determinantov športového výkonu v dynamických herných situáciách, kde hráči musia v krátkom časovom intervale vnímať relevantné informácie, spracovať ich a zvoliť optimálne riešenie. Časový tlak, ktorý je typickým znakom súťažných športových zápasov, môže významne ovplyvniť rýchlosť aj presnosť rozhodovania hráčov. Primárnym cieľom práce je analyzovať vplyv časového tlaku na rýchlosť a presnosť rozhodovania hráčov v herných situáciách kolektívnych športov a identifikovať faktory, ktoré tieto procesy determinujú. Výskum sa zameriava aj na vzťah medzi rozhodovacími schopnosťami hráčov, reakčnou agilítou a vybranými kognitívnymi schopnosťami. Výskum má kvantitatívny experimentálny charakter. Výskumný súbor budú tvoriť aktívni hráči vybraných kolektívnych športov rôznej výkonnostnej úrovne. Na získanie empirických dát budú použité metódy založené na video stimulovaných herných situáciách, ktoré umožňujú analyzovať rozhodovanie hráčov pri rôznych úrovniach časového tlaku. Doplnkovo budú realizované testy reakčnej agility a testy kognitívnych schopností zamerané na pozornosť a rýchlosť spracovania informácií. Získané údaje budú spracované pomocou deskriptívnych a inferenčných štatistických metód (ANOVA pre opakované merania, t-test, korelačná analýza a Effect size).

Názov témy: **Efekt komplexného pohybového programu na telesnú kompozíciu, svalovú silu a posturálnu stabilitu u seniorov**
Effect of a Comprehensive Physical Activity Program on Body Composition, Muscle Strength, and Postural Stability in Seniors

Školiteľ: **doc. PaedDr. Nora HALMOVÁ, PhD.**

Anotácia: Cieľom dizertačnej práce je analyzovať efekt komplexného pohybového programu na telesnú kompozíciu, svalovú silu a posturálnu stabilitu u seniorov, pričom hodnotenie bude realizované objektívnymi meracími metódami. V teoretickej časti bude práca zameraná na problematiku aktívneho starnutia, vplyv pravidelnej pohybovej aktivity na fyzickú zdatnosť a telesnú kompozíciu seniorov, význam funkčnej sily a posturálnej stability v prevencii pádov, ako aj prehľad intervenčných programov a používaných objektívnych meracích metód (bioimpeďančné analyzátory, dynamometre, stabilometrické systémy, akcelerometre). Súčasťou práce budú aj dotazníky životného štýlu a kvality života pre seniorov. V metodologickej časti bude použitý kvázi-experimentálny dizajn s pred- a po-intervenčným meraním, pričom experimentálny súbor bude tvoriť vzorka seniorov vo veku 65–80 rokov a experimentálny zásah predstavuje komplexný pohybový program zameraný na aeróbne cvičenia, silový tréning, rovnováhu a flexibilitu. Na získanie údajov budú použité meranie telesnej kompozície bioimpeďančným analyzátorom, meranie svalovej sily dynamometrom a hodnotenie posturálnej stability objektívnymi testami, pričom výsledky budú vyhodnotené pomocou párových t-testov alebo ANOVA pre opakované merania na posúdenie zmien pred a po intervencii, doplnené korelačnou analýzou pre skúmanie vzťahov medzi jednotlivými parametrami.

Názov témy: **Vplyv cvičení špirálovej stabilizácie na zmeny vybraných parametrov svalovej nerovnováhy a držania tela u vybraných probandov**
The Effects of Spiral Stabilization Exercises on Selected Parameters of Muscle Imbalance and Postural Alignment in Selected Participants

Školiteľ: **doc. PaedDr. Janka KANÁSOVÁ, PhD.**

Anotácia: Práca sa zaoberá vplyvom cvičení SM systém na zmeny vybraných parametrov svalovej nerovnováhy v špirálových svalových reťazcoch a na zmeny držania tela. Výskum je realizovaný formou intraindividuálneho sledovania vybraných probandov. Súčasťou práce je návrh a realizácia intervenčného cvičebného programu SM systém zameraného na ovplyvnenie vybraných skrátených a oslabených svalov a svalových skupín, pohybových stereotypov v špirálových svalových reťazcoch a držania tela. Na diagnostiku svalovej nerovnováhy bude použitá metóda podľa Kanásovej (2005), pričom špirálove svalové reťazce budú hodnotené podľa Smiška (2019). Zakrivenie chrbtice bude analyzované pomocou neinvazívneho diagnostického systému Spinal Mouse (Idiag AG) v sagitálnej a frontálnej rovine. Hypotézy budú overované empirickým výskumom s využitím kvantitatívnej a kvalitatívnej analýzy dát. Výsledky výskumu umožnia posúdiť účinnosť cvičení SM systém na zmeny svalovej nerovnováhy a zakrivenia chrbtice u sledovaných probandov a formulovať závery využiteľné v praxi.

Názov témy: **Vplyv ročného tréningového cyklu na vybrané ukazovatele motorickej a kognitívnej pripravenosti u volejbalistov**
The Influence of the Annual Training Cycle on Selected Indicators of Motor and Cognitive Abilities in Volleyball Players

Školiteľ: **Mgr. Ľubomír Paška, PhD. – univ.doc.**

Anotácia: Predkladaná práca sa zaoberá problematikou vplyvu ročného tréningového cyklu na vybrané ukazovatele motorickej a kognitívnej výkonnosti u volejbalistov. Volejbal patrí medzi dynamické športové hry, ktoré kladú vysoké nároky nielen na fyzickú, ale aj na mentálnu pripravenosť hráčov. Úroveň motorických schopností,

ako sú výbušná sila, rýchlosť, koordinačné schopnosti spolu s kognitívnymi schopnosťami, medzi ktoré patrí najmä rýchlosť rozhodovania, reakčný čas, koncentrácia a schopnosť anticipácie, výrazne ovplyvňujú kvalitu herného výkonu. Cieľom práce je analyzovať a zhodnotiť zmeny vo vybraných ukazovateľoch motorickej a kognitívnej pripravenosti volejbalistov v priebehu jednotlivých období ročného tréningového cyklu, konkrétne v prípravnom, súťažnom a prechodnom období. Teoretická časť práce sa venuje charakteristike volejbalu ako športovej hry, špecifikám motorických a kognitívnych schopností potrebných pre úspešný herný výkon, ako aj princípom plánovania a periodizácie tréningového procesu počas roka. Empirická časť práce je zameraná na realizáciu testovania vybraných ukazovateľov motorickej a kognitívnej pripravenosti u skupiny volejbalistov. Motorická pripravenosť je hodnotená prostredníctvom testov zameraných najmä na výbušnú silu dolných končatín, rýchlosť a vybrané ukazovatele koordinačných schopností. Kognitívna pripravenosť je sledovaná prostredníctvom testov zameraných na reakčný čas, rýchlosť rozhodovania a schopnosť koncentrácie. Získané údaje sú následne analyzované a porovnané s cieľom identifikovať zmeny v jednotlivých fázach tréningového cyklu. Výsledky práce prinášajú prehľad o tom, ako systematický tréningový proces a jeho periodizácia počas roka ovplyvňujú úroveň motorickej aj kognitívnej pripravenosti volejbalistov. Zistenia môžu prispieť k efektívnejšiemu plánovaniu tréningového procesu, optimalizácii rozvoja pohybových a mentálnych schopností hráčov a k zvyšovaniu celkovej športovej výkonnosti vo volejbale.

Názov témy: Agilita v tenise ako determinant športového výkonu

Agility in Tennis as a Determinant of Athletic Performance

Školiteľ:

prof. PaedDr. Jaromír Šimonek, PhD.

Anotácia:

Agilita predstavuje komplexnú pohybovú schopnosť, ktorá integruje rýchlosť zmeny smeru, reakčnú rýchlosť, koordinačné schopnosti a percepčno-kognitívne procesy. V kontexte tenisu, ako vysoko dynamického a situačne podmieneného športu, zohráva agilita zásadnú úlohu pri efektívnom riešení herných situácií a optimalizácii pohybového výkonu hráča. Cieľom dizertačnej práce je analyzovať štruktúru agility u tenistov a identifikovať jej kľúčové determinanty s dôrazom na rýchlosť zmeny smeru pohybu, reakčný čas a schopnosť anticipácie. Súčasne bude cieľom preskúmať vzťahy medzi jednotlivými komponentmi agility a úrovňou športového výkonu, ako aj rozdiely medzi plánovanou a reaktívnou agilitou v podmienkach tenisovej hry. Metodologický prístup bude založený na kvantitatívnom výskume s využitím štandardizovaných testov zameraných na meranie rýchlosti zmeny smeru, reakčnej rýchlosti a reaktívnej agility. Výskum bude doplnený o analýzu herných situácií a vybraných biomechanických ukazovateľov pohybu. Výskumný súbor bude tvorený tenistami rôznej výkonnostnej úrovne, čo umožní komparatívnu analýzu sledovaných premenných. Očakávaným výsledkom práce je identifikácia rozhodujúcich faktorov ovplyvňujúcich agilitu v tenise a kvantifikácia ich vzťahu k športovému výkonu. Výstupy práce prispedia k rozšíreniu teoretických poznatkov v oblasti športovej prípravy a poskytnú východiská pre optimalizáciu tréningového procesu so zameraním na rozvoj špecifickej agility v tenise.

Názov témy: Vplyv biologického veku na výkonnosť mladých hokejistov

Influence of Biological Age on the Performance of Young Hockey Players

Školiteľ:

prof. PaedDr. Jaromír Šimonek, PhD.

Anotácia:

Dizertačná práca sa zaoberá vplyvom biologického veku na pohybovú a hernú výkonnosť mladých hráčov ľadového hokeja v žiackych kategóriách. Hlavným cieľom je analyzovať vzťah medzi biologickým dozrievaním a úrovňou výkonnosti, pričom sa poukazuje na nedostatky hodnotenia založeného výlučne na kalendárnom veku. Teoretická časť práce vychádza z poznatkov o raste a vývine mládeže, pričom

zdôrazňuje význam ukazovateľa Peak Height Velocity a využitie neinvazívnej metódy Mirwald na odhad biologického veku. Empirická časť je zameraná na výskum súboru 60 až 100 hráčov vo veku 11 až 15 rokov. Biologický vek bude stanovený na základe antropometrických meraní. Pohybová výkonnosť bude hodnotená prostredníctvom testov rýchlosti, sily a obratnosti realizovaných na ľade aj mimo ľadu, zatiaľ čo herná výkonnosť bude posudzovaná pomocou bodových štatistík a hodnotenia trénerov. Získané údaje budú spracované pomocou deskriptívnej štatistiky, korelačnej a regresnej analýzy a porovnania skupín. Predpokladá sa, že biologicky zrelší hráči dosiahnu lepšie výsledky v rýchlostno-silových testoch a budú vykazovať vyššiu hernú výkonnosť. Zároveň sa očakáva preukázanie štatisticky významného vzťahu medzi biologickým vekom a výkonnosťou, ako aj identifikácia rozdielov medzi hráčmi rovnakého kalendárneho veku. Výsledky práce môžu prispieť k objektívnejšiemu hodnoteniu športového talentu a k optimalizácii tréningového procesu v mládežníckom hokeji, vrátane implementácie prístupov zohľadňujúcich biologický vek, ako je bio-banding.

V Nitre 30.4.2026

prof. PaedDr. Jaromír Šimonek, PhD.
Predseda odborovej komisie VOŠ